


OCTUBRE 2017

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2	3	4	5	6
Pollo Tetrazzine Vegetales California Galletas de Soda Postre de Manzana Crujiente	Macarrones al horno con Queso Espinancas Panecito y Margarina Pudín de Chocolate	Chili de Carne Picante Pan de Maiz Ensalada de Tres Frijoles Duraznos y Fresas	Guisado de Puerco y Vegetales Arroz Blanco Broccoli Panecillo de Trigo/Mantequilla Piña Tajada	Sandwich de Filete a Filadelfia Papas Broccoli Manzanas Rebanadas
9	10	11	12	13
Sándwich de Queso a la Plancha Sopa de Tomate Ensalada Verde/Aderezo Galletas de Soda-Bajas en Sal Piñas en Rodajas	Espagueti con Salsa Brocoli con queso Pan de Ajo Duraznos	Pollo Campestre Puré de Papas Vegetales estilo California Panecillo de Trigo/Mantequilla Pudín de Chocolate	Puntas de Carne de Rez Guisantes Ensalada de Tres Frijoles Peras 	GC Enchilada de Pollo Lechuga y Tomate Frijoles Pintos Arroz Español Frutas Mixtas
16	17	18	19	20
Guisado de Chile Verde Frijoles Pintos Ensalada Verde/Aderezo Tortilla de Harina Pudín de Tapioca	Filete de Hamburguesa Jugo de Carne Marrón con Setas Pure de Papas Ejotes con Cebollas Panecito de Trigo/Margarina Trozos de Piña	Beefaroni Ejotes Ensalada Pan de Ajo Chabacanos	Pescado Cocido al Horno Patatas con perjol Broccoli Panecillo y Margarina Coctel de Frutas	2 Tacos de Pollo(Blandos) Frijoles Pintos Calabacitas con Chili Verde Pudid de Pan
23	24	25	26	27
Salchicha con Chili Papas al horno Verduras Mixtas Mandarinas	Burrito Arroz Español Salsa con Maiz Ensalada/Aderezo Manzanas Condimentadas	Pollo Paprikash Papas con Especies Ejotes Verdes Pan de Trigo y Mantequilla Piña	Pozole Col/Rabanos Pan Frances Copa de Sorbete	Albondigas Arroz Verduras Orientales Pan de Trigo/Mantequilla Frutas Mixstas
30	31			
Carne de Rez Puré de papas/ Jugo de la carne Mixed Vegetable Panecillo de Trigo/Margarina Peras	 Pizza de Pepperoni Ensalada de Espinaca Aderezo Vegetales Mixtos Piña en Trozos			Deming Senior Center 575-546-8823 1% milk served daily MENU SUBJECT TO CHANGE