

JULY

2017

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Filete de Carne con Pimientos Arroz Blanco Col de Bruselas Ensalada de zanahoria y pasas Panecito / Margarina Pudín de Platanó	Macarrones Cocidos al horno y Queso Col de Bruselas Panecito / Margarina Pudín de Chocolate	Fajita de Res Frijoles y Arroz Tortilla Pico de Gallo Queso Cotage con Durazanos	Hamburguesa con Queso Lechuga y Tomate Ceballas y Pepinillos Ensalada de Papas Sorbete	Pollo Fettuccini Salsa Alfredo Zanorias y Pimientos Pan de ajo Peras
10	11	12	13	14
Espagueti y Salsa Brocoli con queso Pan de ajo Duraznos	Pollo Rostizado Pure de papas/jugo de carne Ejotes Verdes Panecito / Margarina Fruta Tropical	Enchiladas de Carne Ensalada Verde/ Aderezo Frijoles Arroz Mandarinas	Pecado estilo Nuevo Orleans Arroz Silvestre Coliflor/Zanahorias Bisquete/Margarina Yogurt de Baja Calorias	Posole de Puerco Repollo/Rábanos Pan francés Sorbete
17	18	19	20	21
Beefaroni Ejotes Ensalada Pan de Ajo Salsa Mansana	Pescado Cocido al horno Papas con especias Brocoli Panecito / Margarina Mandarinas	Puntas de carne de Rez Chicharos Ensalada de Tres Frijoles Panecito / Margarina Pera	Pollo Frito Horneado Puré de papas / Jugo de carne Vegetales estilo Isla Panecito / Margarina Duraznos	Filete de Salisbury Pure de papa/ Jugo de carne Chicharos y Zanahorias Panecito / Margarina Chabacanos
24	25	26	27	28
Guisado de Chile Verde Frijoles Ensalada / Aderezo Tortilla de harina Pudín de Tapioca	Albondigas Arroz Vegetales Italianos Panecito/Margarina Coctel de Frutas	Pollo de Barbacoa Frijoles con Puerco Ensalada de Papas Bisquete/Margarina Pudín de Mantequilla	Macarrones Cocidos al horno y Queso Col de Bruselas Panecito / Margarina Pudín de Chocolate	Tiras de Pollo Papas Graatinadas Zanahorias Panecito / Margarina Coctel de Frutas
31				
Salchicha y Carne con Chile Papas Horneadas Verduras Variadas y Margarina Mandarinas				Leche 1% es Servida Diariamente Deming Senior Center 800 S Granite Menu Sujeto a Cambio